



PROGRAMME COMPLET.

1er jour: Départ de Marrakech vers Imlil, vous arrivez à Imlil chez les Ait Souka.

2ème jour: D'Imlil à travers Tizi-Tamatert 2260m d'altitude, et la vallée d'Imnan, Tachdirt, Tizi-Ntachdirt 3100m d'altitude, Labasen, arrivée au gîte à Timichi, 27km.

3ème jour: De Timichi, vous remontez vers la vallée Agouns, vous traversez le col Tizi-Ouaatar 2900m d'altitude, vous descendez vers Oukaimden 2100m d'altitude, vous traversez la vallée d'Ousartk, vous sortez vers la vallée d'Imskar, vous passerez la nuit dans un gîte à Imi-Ouaghlad. 28km

4ème jour: Départ de Imi-Ouaghlad, vous traversez tizi-Ntacht 2300m d'altitude, la vallée d'Azaden, le col Tizi-Tiouoti, vous arrivez au village qui s'appelle Tkant, vous passez la nuit dans un gîte. Une belle journée trail en perspective, 30km.

5ème jour: Vous partez de Tkant vers Imlil, à travers Tizi-Ntagudalt 1800m d'altitude, Tizi-Ousam, Tizi-Mezik 2440m d'altitude, vous descendez vers la vallée d'Imlil, arrivée chez les Ait Souka. 29km.

Ce programme est magnifique et super, le confort nécessaire en gîtes, les repas traditionnel berbère et tous les besoins.

*Première nuit : gîte à Ait Souka "Dar Adouss".

*Deuxième nuit : gîte à Timichi "Gîte Ait Salem".

*Troisième nuit : gîte à Imi-Ouaghlad "Gîte Brahim Imi-Ouaghlad".

*Quatrième nuit : gîte à Tkant "Gîte Lguard"

*Cinquième nuit : Ait Souka gîte "Dar Adouss".

KM + Dénivelé total : 120 Km et 8000 D+

Dénivelé quotidien : +/- 2000 D+



*Beldi est un mot marocain qui signifie traditionnel, rural et naturel .
Il transmet le sentiment de pureté et d'authenticité que nous aimons au Maroc*



Notre pack à 590 fr/eur :

Inclut :

Le transfert Marrakech-Imlil A/R
5 nuitées en gîte
Transfert de votre sac personnel de gîte en gîte
Tous les repas
Boissons (eau / énergétiques d'effort / coca+ ravitos (fruits secs, gâteaux ..) durant le trail
Cadeau de bienvenue, goodies..
L'hospitalité de nos hôtes, thé marocain à volonté

Non inclut :

Vol avion A/R jusqu'à Marrakech (billet Easyjet à pd 100fr)
Document en ordre de voyage (passeport + carte d'identité valide au moins 6 mois avant péremption)
Vos assurances personnelles à l'étranger (obligatoire)
Votre matériel pour courir
(possibilités de location au camp de base à Imlil)
Gels et barres énergétiques

JE RÉSERVE MON STAGE



IMMERSION VILLAGE BERBÈRE

Plongez dans la richesse culturelle et pastorale d'un village berbère au cours de cette aventure inoubliable, avec notre guide local. Niché au cœur des majestueux plateaux du Haut Atlas, les villages offrent bien plus qu'une simple escapade : une immersion totale dans la vie locale et les traditions berbères.

Votre voyage commence au coeur d'Imlil chez les Ait Souka, offrant des panoramas époustouflants sur la plaine de Marrakech et les sommets environnants, comme l'exceptionnel Parc National du Toubkal. Cette traversée pittoresque vous guidera sur des sentiers sinueux, vous dévoilant peu à peu la vie quotidienne et pastorale des habitants des villages berbères.

En chemin, vous découvrirez les us et coutumes uniques de cette communauté chargée d'une histoire millénaire. Votre guide local, passionné par la préservation de ces traditions, vous révélera les secrets de la vie berbère, des pratiques agricoles ancestrales aux célébrations culturelles animées.

Admirez les paysages à couper le souffle tout en vous immergeant dans la vie pastorale locale. Rencontrez des habitants chaleureux et découvrez leur mode de vie, entre élevage, artisanat traditionnel et rituels communautaires. Votre course à travers ces montagnes emblématiques sera ponctuée d'arrêts enrichissants, où vous pourrez interagir avec les habitants et approfondir votre compréhension de cette culture unique.

Ce trail de 4 jours est bien plus qu'une simple aventure physique, c'est une porte d'entrée dans l'âme de la communauté berbère, vous permettant de saisir l'essence de la vie dans ces hauts plateaux, tout en profitant des panoramas à couper le souffle qui font la renommée de la région.





Bienvenue à Imlil : Porte d'entrée du Haut Atlas marocain

Découvrez le charme authentique d'Imlil, un village pittoresque niché au cœur de la vallée d'Imlil, au Maroc. Point de départ idéal pour l'ascension du mont Toubkal, Imlil vous offre une expérience unique entre nature préservée et culture berbère.

La Vallée d'Imlil : Un joyau naturel

Située à seulement 64 km de Marrakech, la vallée d'Imlil est un havre de paix et de beauté. Ses paysages spectaculaires, dominés par les sommets enneigés du Haut Atlas, en font une destination de choix pour les amoureux de la nature et les randonneurs.

Ce qui rend Imlil unique :

Des panoramas à couper le souffle sur les montagnes environnantes
Une biodiversité exceptionnelle avec une faune et une flore variées
Des cascades cristallines et des ruisseaux rafraîchissants
Des vergers de noyers et de pommiers à perte de vue

Le Village d'Imlil : Une immersion dans la culture berbère

Imlil n'est pas seulement une porte d'entrée vers le Toubkal, c'est aussi un lieu où la tradition berbère est encore bien vivante. Ici, vous pourrez :



Séjourner dans des gîtes traditionnels et des maisons d'hôtes authentiques



Déguster la délicieuse cuisine locale, riche en saveurs et en couleurs



Participer à des ateliers d'artisanat berbère



Échanger avec les habitants chaleureux et accueillants



Une agriculture de montagne florissante
Le village d'Imlil est réputé pour ses terrasses agricoles verdoyantes. Les habitants cultivent avec soin une variété de fruits et légumes, notamment des noix, des pommes et des cerises. Cette agriculture de montagne n'est pas seulement une source de nourriture, mais aussi un élément essentiel de l'identité et de la fierté du village.

Cette position privilégiée offre des panoramas à couper le souffle sur le mont Toubkal et les sommets environnants, faisant d'Imlil un point de départ idéal pour les traiteurs et les amoureux de la nature.

Une immersion dans la culture berbère
En vous promenant dans les ruelles sinueuses d'Imlil, vous serez immédiatement plongé dans l'atmosphère unique d'un village berbère authentique. Les maisons en pierre traditionnelles, les places animées et l'hospitalité chaleureuse des habitants vous permettront de vivre une véritable expérience culturelle.

